

PROVA SCRITTA N° 2

1) Quale percentuale dell'energia giornaliera non dovrebbe superare la quota di zuccheri semplici nella dieta:

- a) 14%
- b) 10-12%
- c) 8-10 %
- d) >15%

2) Una restrizione di CHO < 120-130 g/die:

- a) è raccomandata nel paziente con obesità non complicata
- b) esistono evidenze per suggerirne l'uso in tutti i pz. obesi
- c) non esistono evidenze per suggerirne l'uso nei pazienti con obesità non complicata
- d) esistono evidenze per suggerirne l'uso nel paziente con grave ipertrigliceridemia

3) La Nutrizione Enterale nei pazienti a rischio di malnutrizione è indicata quando:

- a) si prevede un apporto alimentare inferiore al 50% del fabbisogno calorico
- b) si stima che già da 6 giorni l'apporto alimentare è inferiore al 50% del fabbisogno calorico
- c) si prevede un apporto alimentare inferiore al 60% del fabbisogno calorico per un periodo di almeno 5 giorni e di 2 gg se il pz. è in area critica
- d) sono presenti alterazioni gravi dell'assunzione, del transito, della digestione e dell'assorbimento degli alimenti non reversibili entro 10 giorni

4) Le linee guida congiunte della Società Europea di Cardiologia e della Società Europea dell'Aterosclerosi sulla gestione delle dislipidemie pubblicate nel 2016 raccomandano di considerare la terapia con statine quando il rischio cardiovascolare totale è alto e i livelli di colesterolo LDL sono compresi tra:

- a) 100-155 mg/dl
- b) 130-140 mg/dl
- c) 130-160 mg/dl
- d) 70-100 mg/dl

5) Quali alimenti sono particolarmente ricchi di antocianidine:

- a) i pomodori
- b) la soia e i semi di lino
- c) i mirtilli
- d) il cavolfiore

6) Le diete ipolipidiche:

- a) riducono il rischio cardiovascolare
- b) riducono il rischio cardiovascolare quando i grassi saturi sono sostituiti con olii polinsaturi ricchi di epa
- c) riducono il rischio cardiovascolare quando i grassi saturi sono sostituiti da acidi grassi essenziali
- d) nessuna delle precedenti

- 7) Nella dieta per nefropatici con ketoanaloghi l'apporto calorico e proteico viene calcolato sul peso:
- a) reale
 - b) ideale
 - c) di riferimento
 - d) reale + ideale / 2
- 8) Il microbiota intestinale svolge le seguenti funzioni:
- a) metabolizza i carboidrati non digeribili della dieta con produzione di acidi grassi a catena media
 - b) sintetizza alcuni oligoelementi
 - c) modula la glicosilazione del muco
 - d) è in grado di attivare i recettori BN-31 delle cellule epiteliali intestinali
- 9) Prima di iniziare la NE per ridurre il rischio di aspirazione il tronco del paziente deve essere elevato a quanti gradi:
- a) almeno 40
 - b) almeno 30
 - c) tra i 40 e i 50
 - d) almeno 45
- 10) I disturbi gastroenterici e la dermatite sono tipici della carenza di:
- a) tiamina
 - b) niacina
 - c) folina
 - d) retinolo
- 11) Dieci mEq di sodio a quanti milligrammi equivalgono?
- a) 250
 - b) 230
 - c) 300
 - d) 125
- 12) L' utilizzo di miscele per nutrizione enterale arricchite con immunonutrienti sono raccomandate nel paziente:
- a) politraumatizzato con malnutrizione grave
 - b) da sottoporre a chirurgia oncologica addominale maggiore
 - c) a rischio di malnutrizione da sottoporre a chirurgia oncologica
 - d) oncologico malnutrito in corso di chemio e radioterapia
- 13) La combinazione bupropione-naloxone:
- a) aumenta l'appetito
 - b) riduce il dispendio energetico
 - c) aumenta il senso di sazietà
 - d) nessuna delle precedenti

- 14) Qual è il dosaggio raccomandato della berberina:
- a) 200 mg/die
 - b) 500-1000 mg/die
 - c) 1,5 g/die
 - d) 3 g/die
- 15) Quali sono le molecole che si sono dimostrate più efficaci sulla riduzione del peso nel paziente obeso affetto da binge eating disorder?
- a) topiramato e liraglutide
 - b) orlistat e topiramato
 - c) lisdexanfetamina e liraglutide
 - d) liraglutide e sibutramina
- 16) Nelle raccomandazioni del World Cancer Research Fund International per la prevenzione dei tumori il consumo giornaliero di sale non dovrebbe superare:
- a) 6 g
 - b) 5 g
 - c) 4 g
 - d) 3 g
- 17) Qual è il nutriente principalmente coinvolto nella patogenesi della sindrome da rialimentazione:
- a) sodio
 - b) calcio
 - c) zinco
 - d) nessuna delle precedenti
- 18) Nel digiuno prolungato:
- a) aumenta l'insulina
 - b) diminuisce il glucagone
 - c) aumenta il glucagone
 - d) aumentano insulina e glucagone
- 19) Quale dei seguenti composti può agire da coenzima nelle transaminasi?
- a) acido pantotenico
 - b) piridossamina
 - c) vitamina B1
 - d) acido nicotinico
- 20) Gli olii vergini di oliva si ottengono per:
- a) pressione
 - b) rettificazione
 - c) molitura
 - d) estrazione con solventi biologici

- 21) Qual è il ruolo principale delle lipoproteinlipasi?
- a) catabolizzare le LDL
 - b) idrolizzare i trigliceridi delle VLDL e dei chilomicroni
 - c) sintetizzare le HDL
 - d) facilitare il metabolismo dei grassi alimentari
- 22) Quale delle seguenti vitamine viene sintetizzata nel fegato:
- a) E
 - b) K
 - c) A
 - d) Nessuna
- 23) I seguenti alimenti sono fonte di cromo tranne uno:
- a) carni
 - b) cereali integrali
 - c) formaggi
 - d) legumi
- 24) Quale lipoproteina è aumentata nella ipertrigliceridemia severa?
- a) VLDL
 - b) HDL
 - c) LDL
 - d) Chilomicroni e VLDL
- 25) Dove avviene la sintesi proteica:
- a) nei ribosomi
 - b) nei mitocondri
 - c) nell'apparato del Golgi
 - d) nei lisosomi
- 26) Quale aminoacido tra quelli sotto elencati non è considerato essenziale:
- a) glicina
 - b) leucina
 - c) triptofano
 - d) valina
- 27) Qual è il significato dei livelli raccomandati di energia e nutrienti nei LARN:
- a) copertura dei bisogni del 95% della popolazione
 - b) copertura dei bisogni del 97,5% della popolazione
 - c) indice di fabbisogno medio stimato
 - d) nessuna delle precedenti

28) Nella iperlipoproteinemia di tipo I si ha un aumento di:

- a) chilomicroni
- b) betalipoproteine
- c) pre-betalipoproteine
- d) chilomicroni e pre-betalipoproteine

29) La tossinfezione da salmonella ha un periodo di incubazione di:

- a) 2-4 giorni
- b) 6-24 ore
- c) 1-2 giorni
- d) 2-4 ore

30) Il fruttosio è un:

- a) chetoesoso
- b) chetopentoso
- c) aldopentoso
- d) esoso

Prova scritta N° 2

Domanda	Risposta
1	b
2	c
3	d
4	d
5	c
6	d
7	c
8	c
9	b
10	b
11	b
12	b
13	d
14	b
15	b
16	b
17	d
18	c
19	b
20	a
21	b
22	d
23	c
24	d
25	a
26	a
27	b
28	a
29	b
30	a

